

Dato:	Besvareelserne herunder skal beskrive jeres barns typiske nattesøvn:
Hvad tid bliver barnet lagt i seng?	Kl.
Hvordan bliver dit barn lagt til at sove?	
Hvor længe er barnet om at falde i søvn?	
Hvad foretager barnet sig i timen op til sengetid?	
Er der vågne perioder i løbet af natten? Mulige årsager til urolig nattesøvn/opvågningen:	Tidspunkter: Varighed: <input type="checkbox"/> Drømme <input type="checkbox"/> Mareridt <input type="checkbox"/> Går i søvne <input type="checkbox"/> Taler i søvne <input type="checkbox"/> Andet:
Kan dit barn vågne og skriges eller er forvirret på en måde, så du ikke kan få kontakt med ham/hende	<input type="checkbox"/> nej <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> ofte (flere gange om ugen) <input type="checkbox"/> ind imellem (en uge/flere uger imellem)
Snorker dit barn om natten?	<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nej Andre lyde?
Får barnet tilbudt mad/drikke om natten?	<input type="checkbox"/> nej <input type="checkbox"/> ja Hvor ofte: Hvilken mad/drikke?
Har barnet lidt af mellemørebetændelser?	<input type="checkbox"/> nej <input type="checkbox"/> ja Hvor ofte:
Hvornår vækkes/ vågner barnet?	Tidspunkt: <input type="checkbox"/> vækkes <input type="checkbox"/> vågner selv
Oplever du dit barn <input type="checkbox"/> træt eller <input type="checkbox"/> udhvilet, når han/hun vågner?	
Hvor mange timers søvn får dit barn gennemsnitligt pr. nat:	timer
Sover dit barn sædvanligvis til middag?	<input type="checkbox"/> nej <input type="checkbox"/> ja: Tidspunkt: Varighed:
Er der forskel på dit barns sovetimes på henholdsvis hverdage og i weekends?	