

FORHOLDSREGLER VEDR. ALLERGIVACCINATION



Opdoseringsfase:	1 vaccination pr. uge – ca. 16 gange
Mellemfase:	1 vaccination 2 uger efter sidste opdoseringsvaccination 1 vaccination 6 uger efter sidste opdoseringsvaccination
Vedligeholdelsesfase:	1 vaccination hver 8. uge i 3 til 5 år
OBS:	Overskridelse af 10 ugers interval → reduktion i dosis og efterfølgende opdosering. Overskridelse af 16 ugers interval → genopstart af vaccinationsforløb

Da du bliver vaccineret med allergener, du er overfølsom overfor, er der forholdsregler før, under og efter allergivaccinationen, som du altid skal være opmærksom på.

Du skal have været rask i 3 døgn før og på selve vaccinationsdagen. Ved tvivl kontakt klinikken.

Før vaccinationen:

Ca. 1 time før vaccination skal du tage 1 antihistamin-tablet.

Hvis du har glemt det, må du sige det, når du kommer til klinikken. Du må da vente 30 min. efter at have fået en tablet hos os.

Derudover kontrollerer vi rutinemæssigt din lungefunktion.

Du skal være opmærksom på følgende:

- Om du fik hævelse efter sidste vaccination (og i givet fald hvor stor hævelsen var – cm på det bredeste sted)
- Om du fik allergisymptomer efter sidste vaccination (høfeber, astma eller allergisk udslæt)

- Om du for nylig har haft allergisymptomer

Efter vaccinationen:

Bivirkninger kan opstå kort efter vaccinationen og SKAL behandles med det samme.

Derfor skal du blive i klinikken i 30 min. efter vaccinationen.

Du skal sidde i venteværelset. Undlad at forlade dette område, og undlad så vidt muligt toiletbesøg (er det nødvendigt, bedes du sige det til os).

Får du allergisymptomer – eller føler du dig på nogen måde anderledes end før du blev vaccineret, skal du øjeblikkelig sige det til os.

Efter 30 min. kontrollerer vi din lungefunktion.

Du må ikke dyrke sport, lave hårdt fysisk arbejde eller gå i sauna samme dag, som du er blevet vaccineret.

Symptomer efter allergivaccination, som du skal være særlig opmærksom på:

- Kløe i håndflader/fodsåler
- Nældefeber
- Vejrtrækningsbesvær
- Høfeber
- Generel utilpashed
- Kvalme eller svimmelhed

Kontakt os straks hvis du får symptomer (tlf. 58 53 11 03)

Får du allergisymptomer efter du har forladt klinikken, skal du tage din sædvanlige hurtigvirkende allergimedicin.

Hvis den ikke hurtigt afhjælper symptomerne, skal du kontakte nærmeste skadestue.

Mvh.

Morten Gervil
Speciallæge

Gitte Lang
Sygeplejerske